

خطة

## جدول أعمال الأسرة

لعام 1439هـ

نشترك في امتلاك الوقت  
ونختلف في درجة استثماره  
**د. عبدالله بن سعيد آل دحوان**



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## إرشادات الخطة

**القارئ الكريم أضع بين يديك عمل متواضع يهدف إلى ما يلي:**

١. نقل تجربة شخصية.
٢. الاستفادة من تجارب الآخرين بهدف الإثراء والتحسين والتطوير.

**ويحتوي جدول الأعمال هذا على ما يلي:**

١. جدول الأنشطة لكل أسبوع.
٢. جدول الأهداف المطلوب تحقيقها لكل فرد من أفراد الأسرة.
٣. مسير رواتب لسائق الأسرة.
٤. مسير رواتب للعاملة المنزلية.
٥. جدول الأعمال اليومية.
٦. ورقة الملحوظات.

**أولاً: جدول أعمال المنزل الأسبوعي.**

وهو عبارة عن ورقة واحدة لكل أسبوع من الأحد إلى السبت تكتب فيها ما يلي:

- أ. الأنشطة الأسبوعية الثابتة مثل: (قراءة من كتاب وتحدد اسم الكتاب) ويكون بعد المغرب على سبيل المثال.
- ب. تكتب الأحداث التي وقعت في هذا الأسبوع أي كانت (الأحداث الخاصة بالأسرة) ويستفاد من ذلك توثيق تاريخ الأسرة وأحداثها للرجوع إليه في أي وقت أو جمعه لاحقاً بعد عدد من السنوات لكتابة مذكرات أو تدوين تاريخ.

ت. جدولة أي زيارات عائلية مستقبلية أو حتى تلك التي تمت من غير تخطيط مسبق ومن فوائده سوف يتضح لك بعد فترة زمنية أو في نهاية العام من هي العائلات التي تستحوذ على نصيب أكبر من غيرها في علاقات الأسرة والعائلات التي يوجد قصور في التواصل معها.

ث. يوجد من صفحة الجدول الأسبوعي عدد (0) جداول بعد كل شهر لأن بعض الأشهر تبدأ وسط الأسبوع كأن يبدأ الشهر يوم الأربعاء على سبيل المثال فيكون هذا الجدول مخصص للأيام من الأربعاء إلى السبت من هذا الشهر وفي هذه الحالة أنت بحاجة إلى (0) جداول وعند عدم الحاجة للخامس يمكن إزالته.

ثانياً: نهاية كل شهر.

يوجد في نهاية كل شهر ورقة مخططة فيها عدة أسطر لاستيعاب أكبر قدر ممكن مما تود كتابته خلال هذا الشهر.

ثالثاً: جدول الأهداف المطلوب تحقيقها لكل فرد من أفراد الأسرة.

وهو جدول يحمل اسم كل فرد من أفراد الأسرة بحيث لكل فرد صفحة مستقلة يكتب فيه اسمه والهدف المطلوب تحقيقه وتاريخ بداية تحقيق الهدف وتاريخ النهاية سواء كان محدد أو متوقع وأي ملحوظات حول تحقيق الهدف، ووضعت عدد (١٠) خانات لتكون صالحة للجميع وإلا فإن تحقيق من ٣ إلى ٥ أهداف في السنة كافية.

رابعاً: مسير الرواتب.

وهو عبارة عن مسير رواتب للسائق والعاملة المنزلية ووضعت عدد (٣) نسخ لمن لديه أكثر من سائق وأكثر من عاملة منزلية ومن لا يحتاج لها أو لا يحتاج لأكثر من مسير واحد فيمكن إزالتها. خامساً: جدول الأعمال اليومية.

من خلال التجربة وجدت بأنه من الأفضل إفراد الأعمال اليومية بورقة خاصة ليسهل الرجوع اليها بشكل يومي والتعامل معها، وأفضل أن يكون التدوين فيها بالقلم الرصاص لإمكانية المسح والكتابة مرة أخرى عند الحاجة.

سادساً: ورقة الملحوظات.

هذه الورقة خاصة بالملحوظات على جدول الأعمال أثناء التطبيق والممارسة بحيث تدون فيها جميع ملحوظاتك أول بأول. وأخيراً: أرجو منكم التكرم على أخوكم بإبداء أي ملحوظات أو إضافات تودون إضافتها بهدف عملية التحسين والتطوير بحيث يتم جمعها في مكان واحد من الجميع وإخراجها مرة أخرى في نسخة مطورة.

شاكر ومقدر لكم ثقتكم وتعاونكم

أخوكم

**د. عبدالله بن سعيد بن مشبب آل دحوان**

بريد إلكتروني

dahwanas@gmail.com

dahwanas





## السيرة الذاتية

### معلومات شخصية

الاسم/ عبدالله بن سعيد آل دحوان

تاريخ الميلاد: ١٦/١٠/١٩٦٦م - مدينة ابيق.

الحالة الاجتماعية: متزوج

جوال: 0581412227

### المؤهلات العلمية:

- دكتوراه - كلية الدعوة والإعلام بالرياض - جامعة الإمام محمد بن سعود، بتقدير ممتاز مع مرتبة الشرف الأولى وبمعدل تراكمي (٤,٨٨ من ٥). الرسالة بعنوان: (التخطيط الإستراتيجي في العمل الدعوي).
- ماجستير إدارة عامة جامعة الملك سعود بالرياض بتقدير عام جيد جدا وبمعدل تراكمي (٤,٢٧ من ٥) الرسالة بعنوان: ( دور إدارة التطوير الإداري في تطبيق الإدارة الإلكترونية) ١٤٢٩ هـ.
- دبلوم إدارة منشآت الأعمال الغرفة التجارية بالرياض سنة دراسية ١٤٢٤ هـ
- بكالوريوس كلية الدعوة والإعلام - قسم الدعوة-جامعة الإمام محمد بن سعود بالرياض ١٤١٣ هـ.

### الدورات التدريبية:

٥٦ دورة تدريبية في مجال الإدارة.



## الخبرات العملية:

١. موظف شركة أرامكو السعودية ١٩٨٣ - ١٩٨٨ م.
٢. معلم ١٤١٤ - ١٤١٧ هـ (الهيئة الملكية - الجبيل).
٣. وكيل مدرسة ١٤١٨ - ١٤٢٠ هـ (الهيئة الملكية - الجبيل).
٤. رئيس قسم الخدمات المساندة ١٤٢١ - ١٤٢٣ هـ (الهيئة الملكية - الجبيل).
٥. مكلف بالعمل في إدارة التطوير الإداري ١٤٢٤ هـ (الهيئة الملكية - الرياض).
٦. رئيس الاتصالات الإدارية من ١ / ١ / ١٤٢٥ هـ إلى ١ / ٣ / ١٤٢٥ هـ (الهيئة الملكية - الرياض).
٧. مكلف بالعمل في إدارة التطوير الإداري ٢ / ٣ / ١٤٢٥ هـ إلى ٢٩ / ٢ / ١٤٣١ هـ (الهيئة الملكية - الرياض).
٨. أخصائي توظيف من ١ / ٣ / ١٤٣١ هـ إلى ٨ / ٧ / ١٤٣١ هـ (الهيئة الملكية - الرياض).
٩. مدير إدارة تخطيط القوى العاملة والتوظيف من ٩ / ٧ / ١٤٣١ هـ إلى ١٤ / ٦ / ١٤٣٣ هـ (الهيئة الملكية - الرياض).
١٠. رئيس قسم تطوير استراتيجية الموارد البشرية من ١٥ / ٦ / ١٤٣٣ هـ إلى ١٩ / ١٠ / ١٤٣٨ هـ (الهيئة الملكية - الرياض).
١١. مدير إدارة التميز التنظيمي من ٢٢ / ١٠ / ١٤٣٨ هـ حتى تاريخه. (الهيئة الملكية للجبيل وينبع - الرياض)

## المشاركات الأكاديمية:

١. تدريس مادة السيرة النبوية لمرحلة البكالوريوس في كلية الدعوة والإعلام بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية.
٢. تدريس مادة الدعوة الإطلاعية لمرحلة البكالوريوس في كلية العلوم الاجتماعية بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية.
٣. الاشراف على بحوث طلاب التعليم عن بعد لمدة ثلاث سنوات متتالية.
٤. المشاركة في أعمال لجان الاختبارات لمرحلة البكالوريوس في كلية الدعوة والإعلام بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية.

## اللجان وفرق العمل:

- ١- عضو لجنة مقابلات المعلمين الجدد في مدارس الهيئة الملكية ثلاث سنوات على التوالي ١٤٢١هـ / ١٤٢٣هـ.
- ١- عضو فريق برنامج خادم الحرمين الشريفين للابتعاث الخارجي في مجال الطاقة والغاز والبتر وكيمائيات والتخصصات المساندة.
- ٢- عضو فريق عمل إعداد إجراءات العمل الرئيسية في الهيئة الملكية للجبيل وينبع.
- ٣- عضو فريق دراسة اللوائح والقرارات والصلاحيات الخاصة بالاستثمار في الهيئة الملكية للجبيل وينبع.
- ٤- عضو فريق مراجعة بيانات الموظفين بالمركز الرئيسي للهيئة الملكية بالرياض.
- ٥- عضو فريق دراسة نقل وتثبيت الموظفين بالمركز الرئيسي للهيئة الملكية بالرياض.
- ٦- عضو فريق تدوير الموظفين والحاصلين على مؤهل دراسي وهم على رأس العمل.
- ٧- عضو منسق عن الهيئة الملكية مع فريق عمل مشروع إعداد أدلة الإجراءات الحكومية.
- ٨- عضو فريق الهيئة الملكية لإعداد أدلة الإجراءات وتوحيدها.



تتنوع الأعمال في حياة الأمم والشعوب والمجتمعات من حيث الأهمية والقيمة والنفع ، وبالنظر إلى رسالة أمة محمد صلى الله عليه وسلم التي تهدف إلى إخراج الناس من ظلمات الشرك والضلال إلى نور الإسلام والتوحيد، فإن أهم وأجل أعمالها هو العمل للدعوة إلى الله تبارك وتعالى.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٣ / ١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٤ / ١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٠ / ١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١١ / ١ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ١٧ / ١ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٨ / ١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٤ / ١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٥ / ١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١ / ٢ / ١٤٣٩هـ

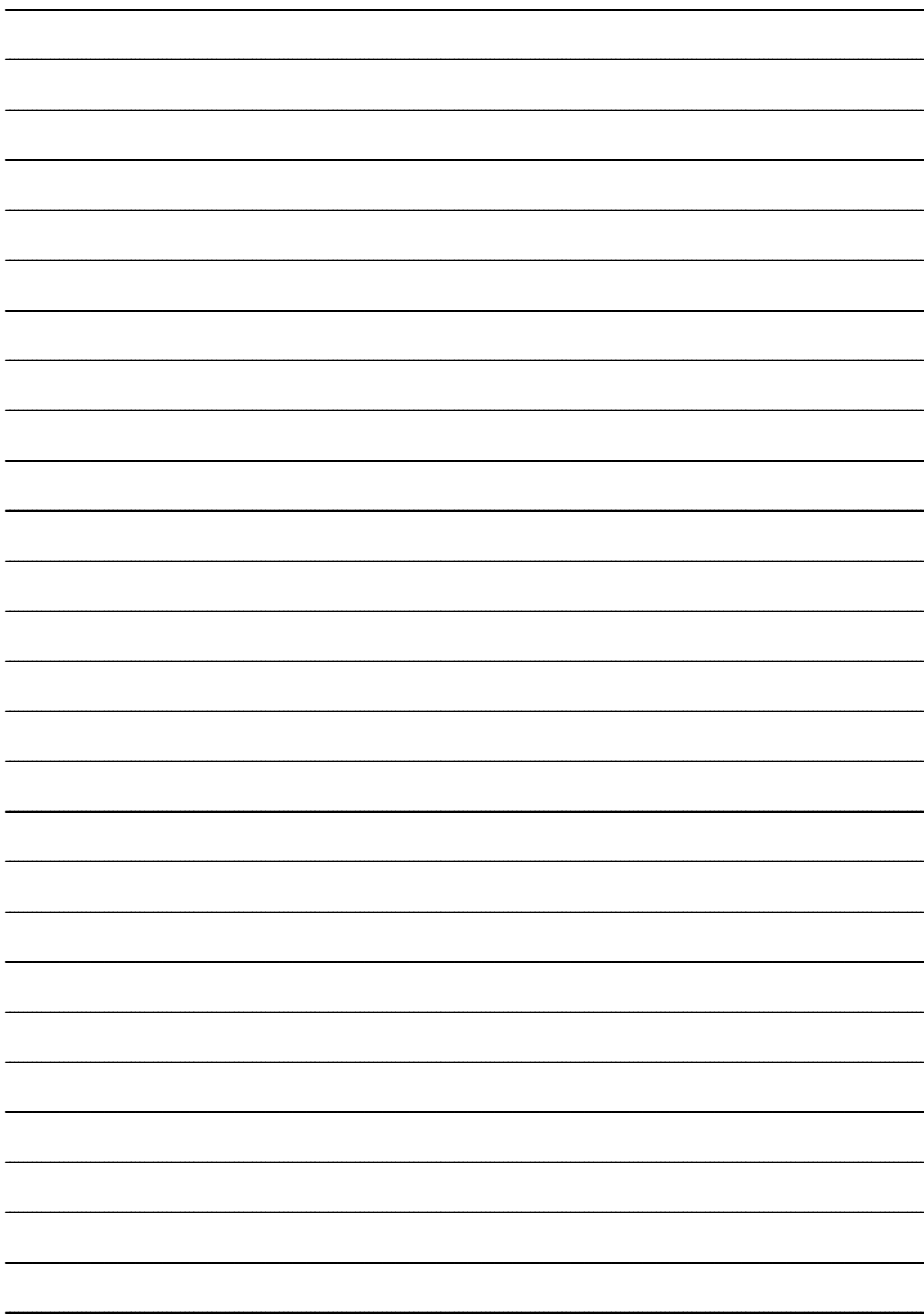
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





أهدافك

هي حياتك

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢ / ٢ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٨ / ٢ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٩ / ٢ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ١٥ / ٢ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٦ / ٢ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٢ / ٢ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٣ / ٢ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٩ / ٢ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

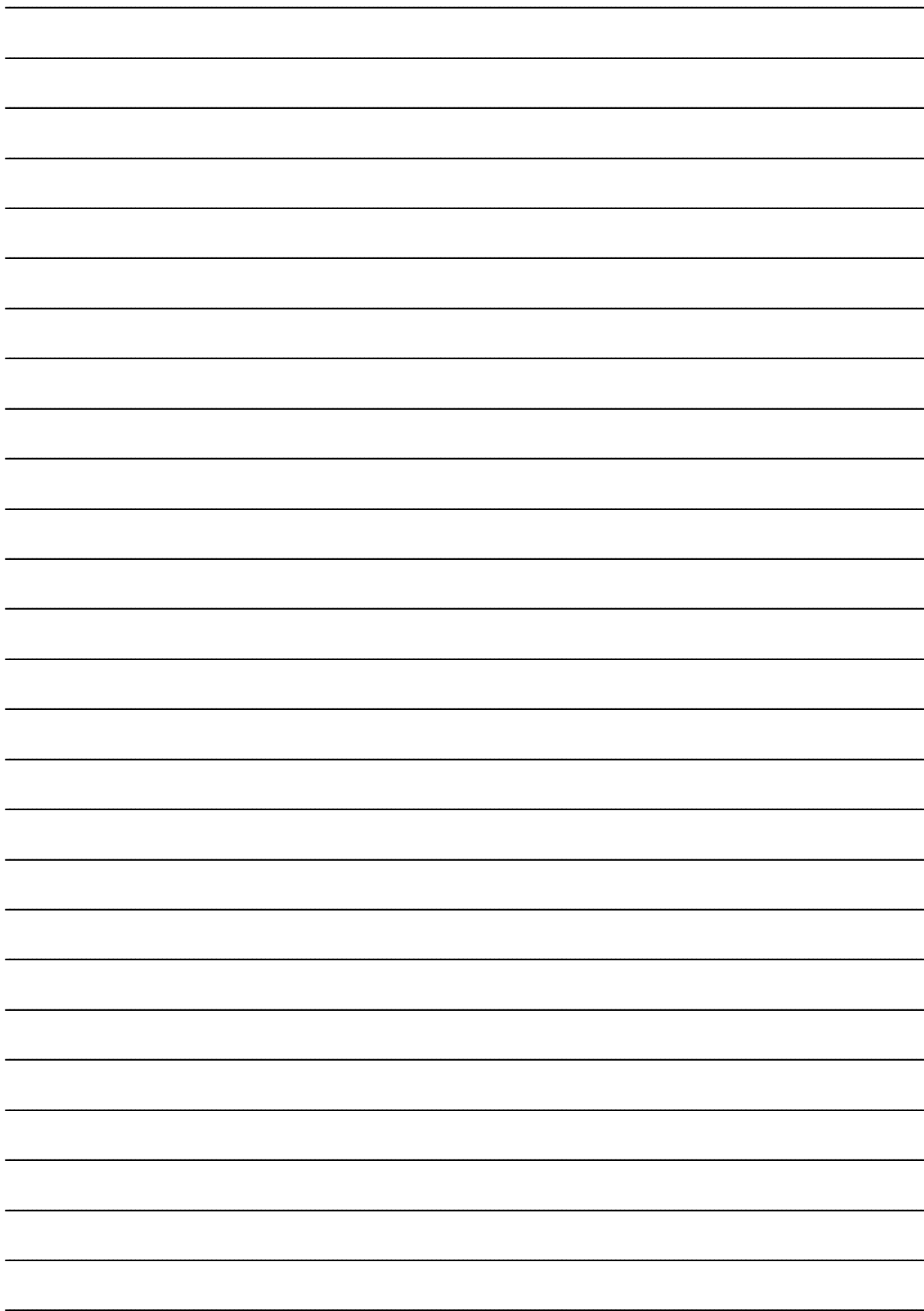
أعمال إضافية:

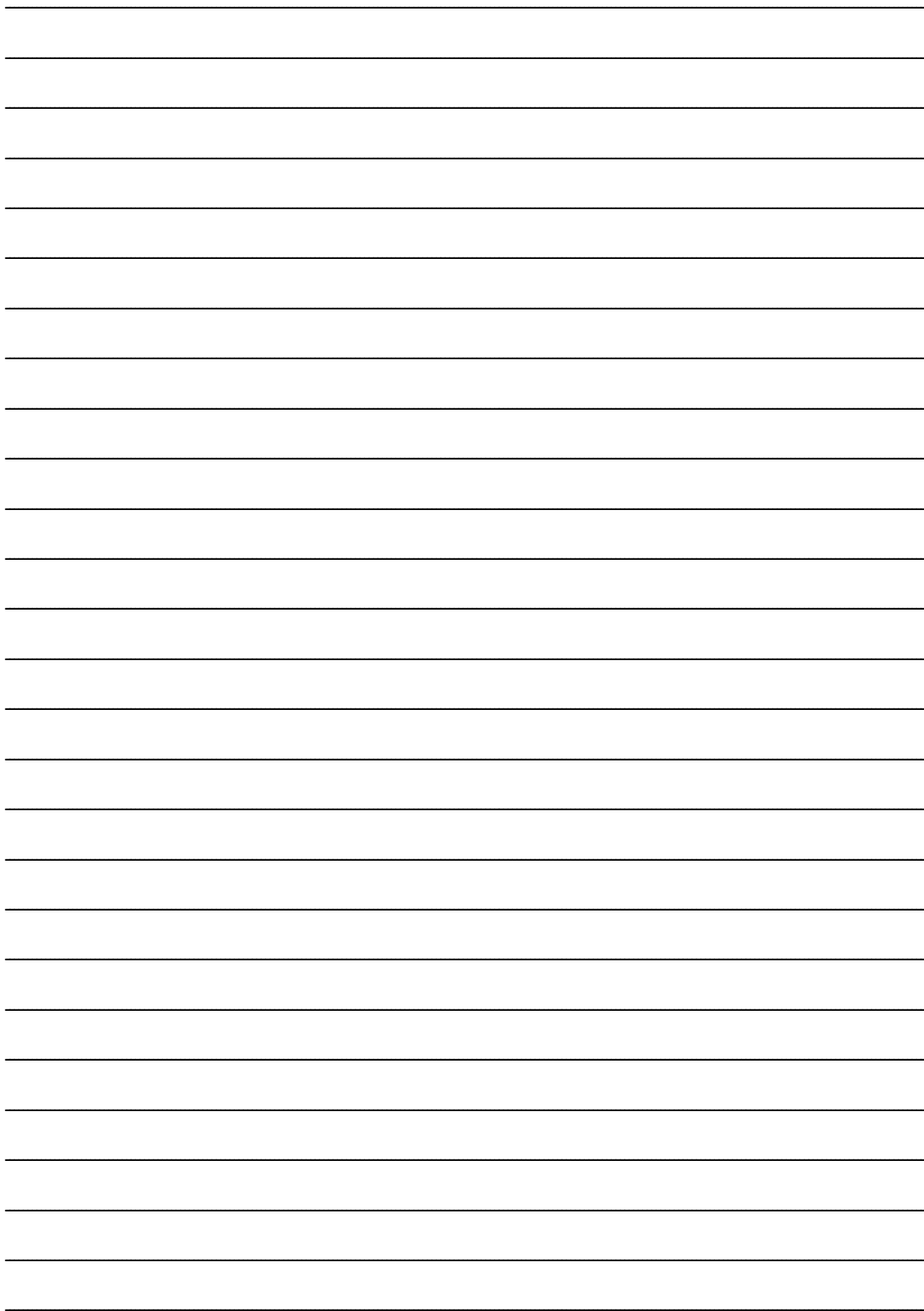
---

---

---









التخطيط ... باختصار

حدد ماذا تريد بشكل واضح جدا وكيف تصل إليه.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ٣ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٧ / ٣ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٨ / ٣ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ١٤ / ٣ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٥ / ٣ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢١ / ٣ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٢ / ٣ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٨ / ٣ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٩ / ٣ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٣٠ / ٣ / ١٤٣٩ هـ

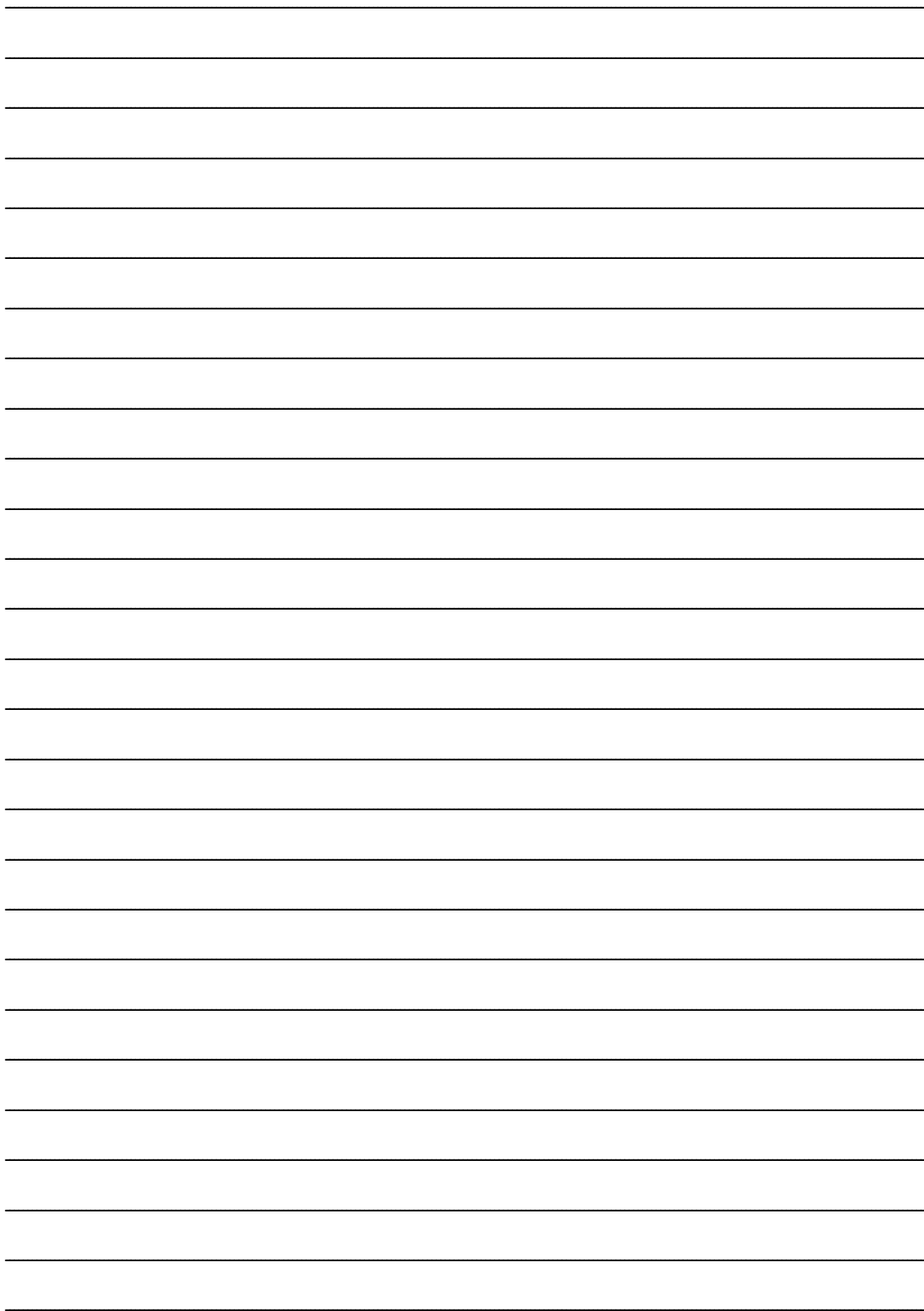
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





شهر

4

من أجمل فوائد التخطيط  
محاصرة الفوضى التي يعيشها البعض  
من حيث يشعر أو لا يشعر

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ٤ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٥ / ٤ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٦ / ٤ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٢ / ٤ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٣ / ٤ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٩ / ٤ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٠ / ٤ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٦ / ٤ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٧ / ٤ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٣٠ / ٤ / ١٤٣٩ هـ

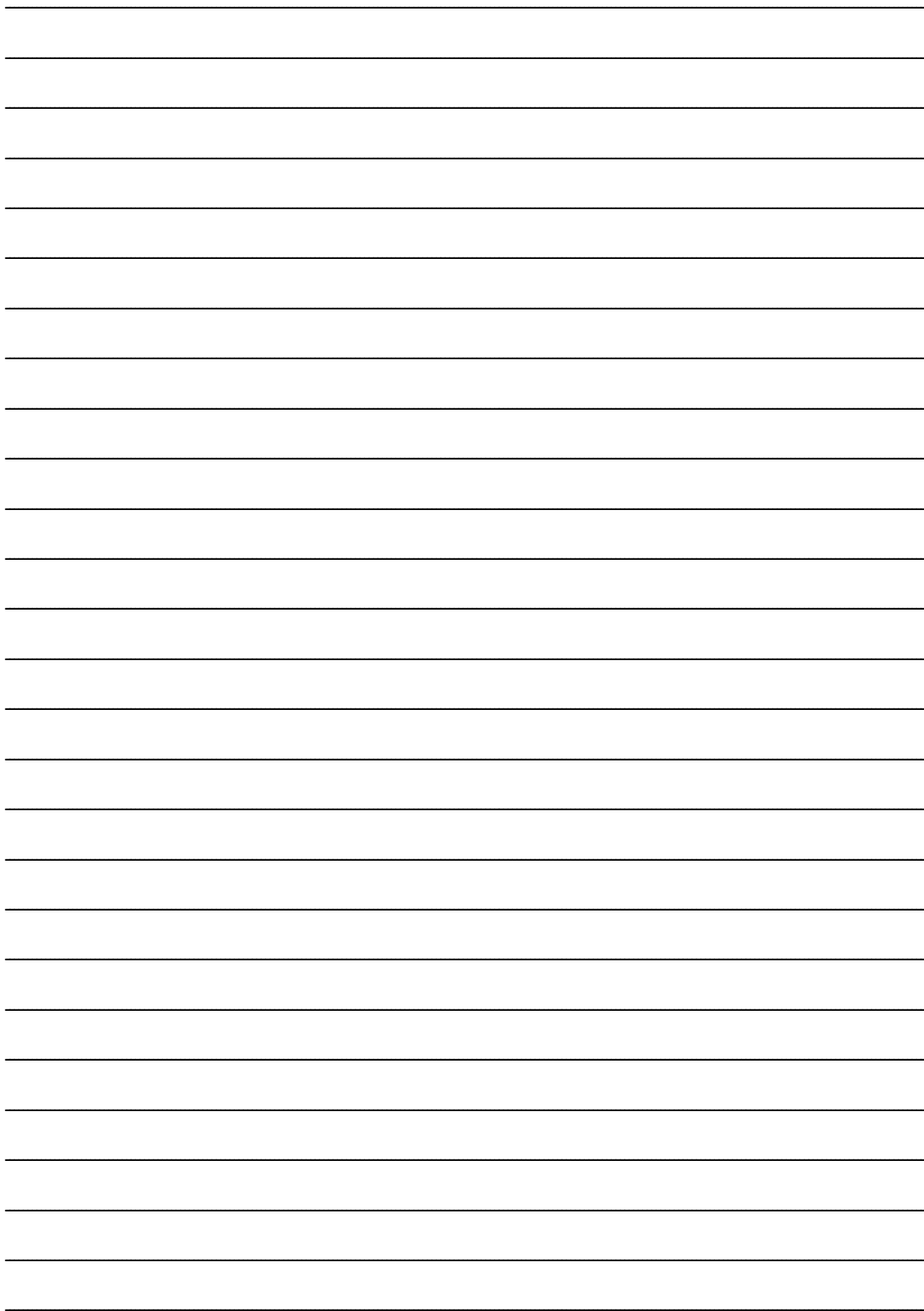
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





شهر

5

أثناء تنفيذ الخطة

سوف تواجه بعض التحديات سواء كانت متوقعة أم لا  
تعامل معها وعينك على أهدافك.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ٥ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٣ / ٥ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٤ / ٥ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٠ / ٥ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١١ / ٥ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٧ / ٥ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٨ / ٥ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٤ / ٥ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٥ / ٥ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٣٠ / ٥ / ١٤٣٩ هـ

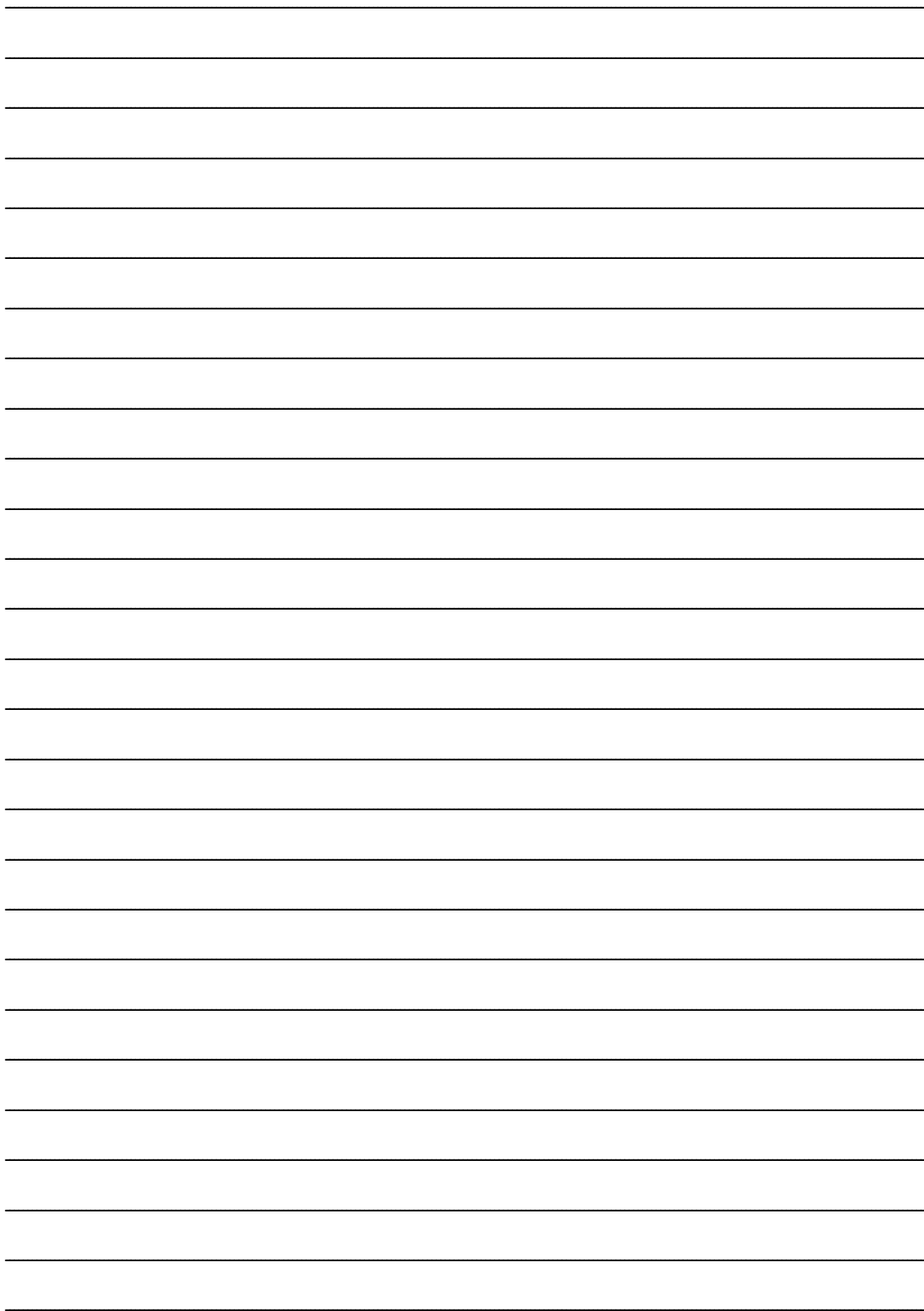
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





أهداف قابلة للتحقيق والقياس + خطة + تنفيذ = نجاح  
بإذن الله.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ٦ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١ / ٦ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢/٦/١٤٣٩هـ (إلى) ٨/٦/١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٩ / ٦ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٥ / ٦ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٦ / ٦ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٢ / ٦ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٣ / ٦ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٩ / ٦ / ١٤٣٩ هـ

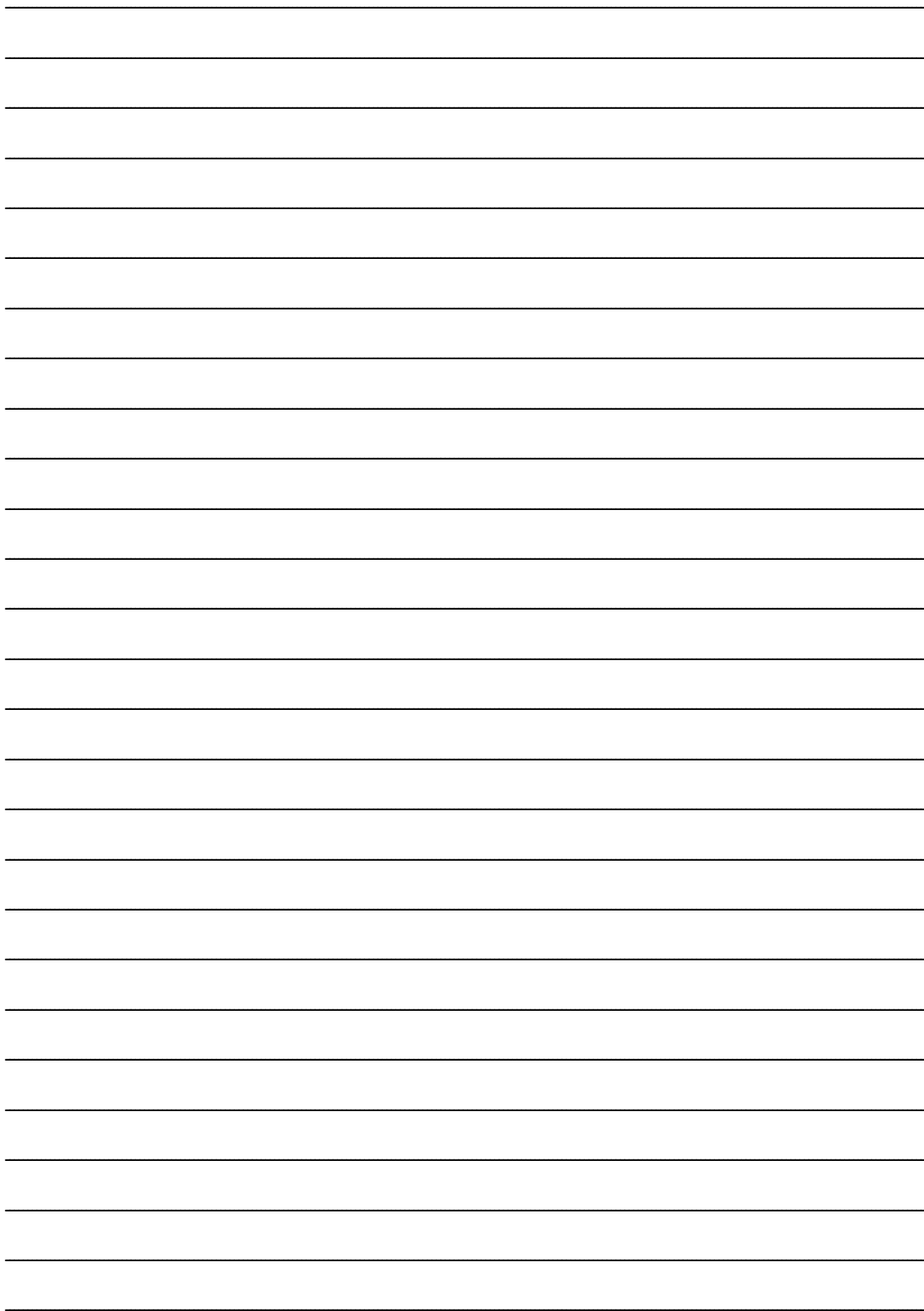
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





## التغيير

عملية صعبة وطويلة لكنها مهمة في حياة الشعوب  
لتبقى حية.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ٧ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٧ / ٧ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٨ / ٧ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ١٤ / ٧ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٥ / ٧ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢١ / ٧ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٢ / ٧ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٨ / ٧ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٩ / ٧ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٣٠ / ٧ / ١٤٣٩ هـ

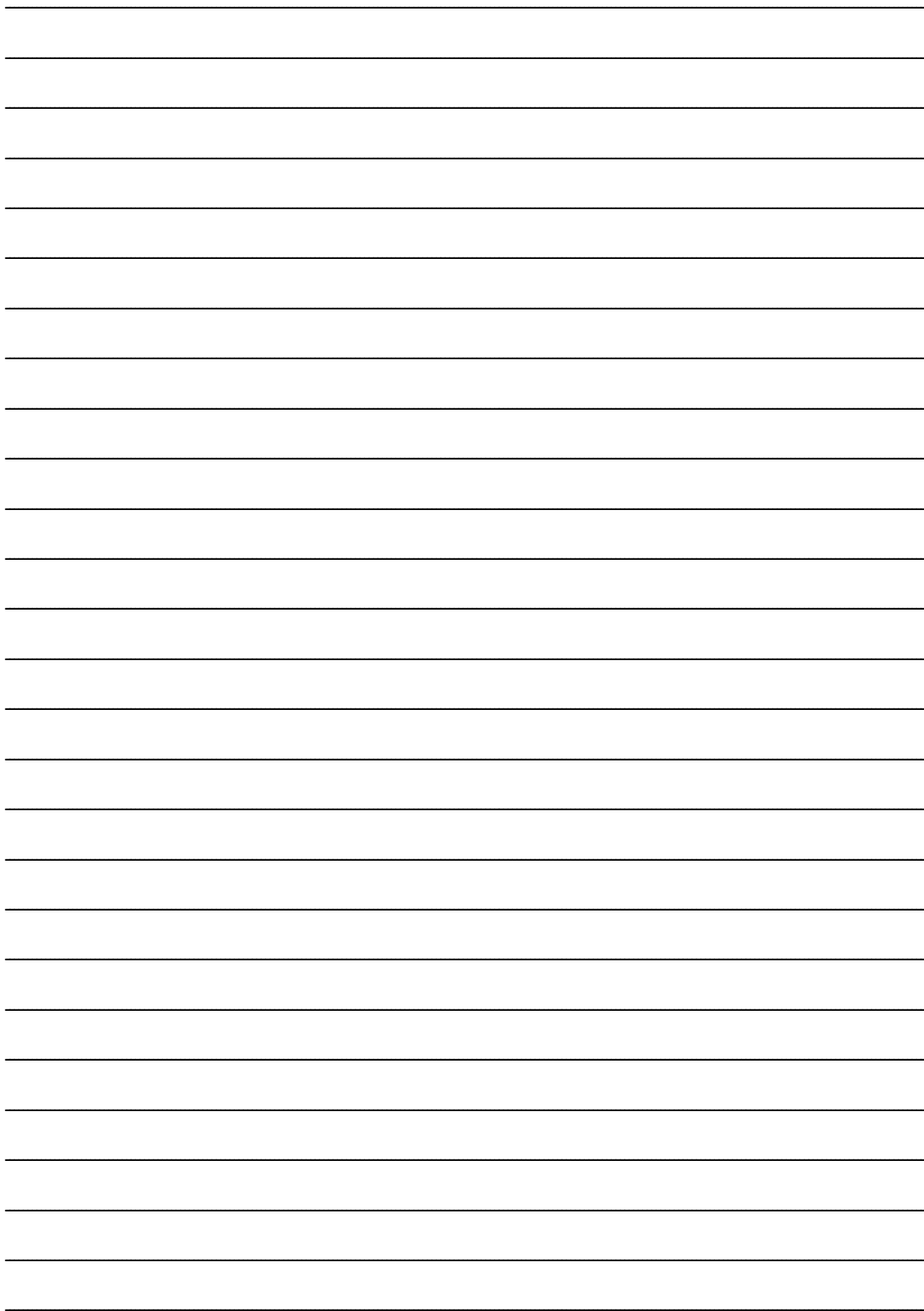
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





تصور ما تود أن يكتبه التاريخ في حقك  
ثم حول هذا التصور إلى أهداف وضع خطة لتحقيقها.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ٨ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٥ / ٨ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٦ / ٨ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٢ / ٨ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٣ / ٨ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٩ / ٨ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٠ / ٨ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٦ / ٨ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٧ / ٨ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٩ / ٨ / ١٤٣٩ هـ

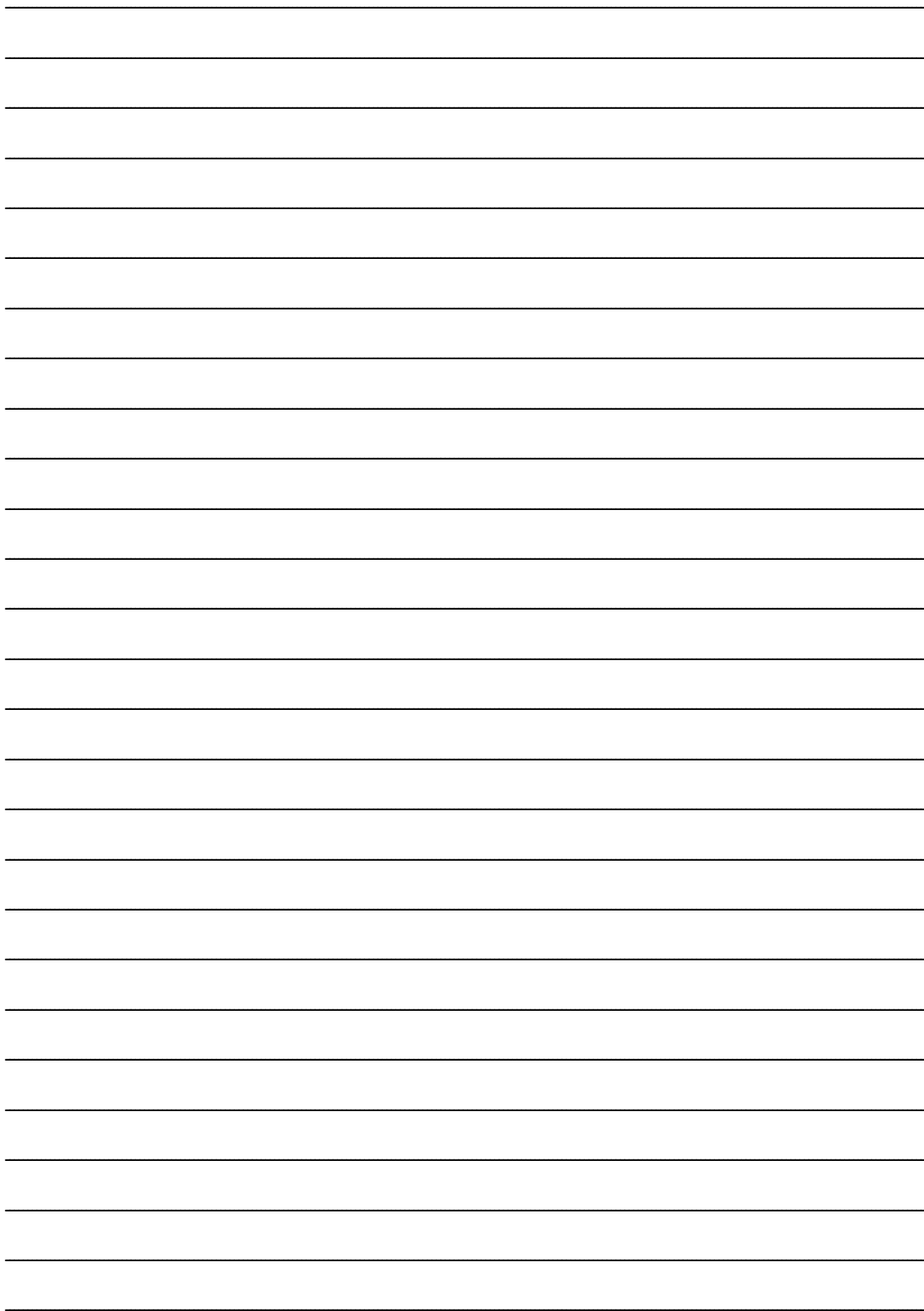
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





جزء من النجاح مرتبط بمدى إدراك أهمية الوقت.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ٩ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٤ / ٩ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٥ / ٩ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١١ / ٩ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٢ / ٩ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٨ / ٩ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٩ / ٩ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٥ / ٩ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٦ / ٩ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٣٠ / ٩ / ١٤٣٩هـ

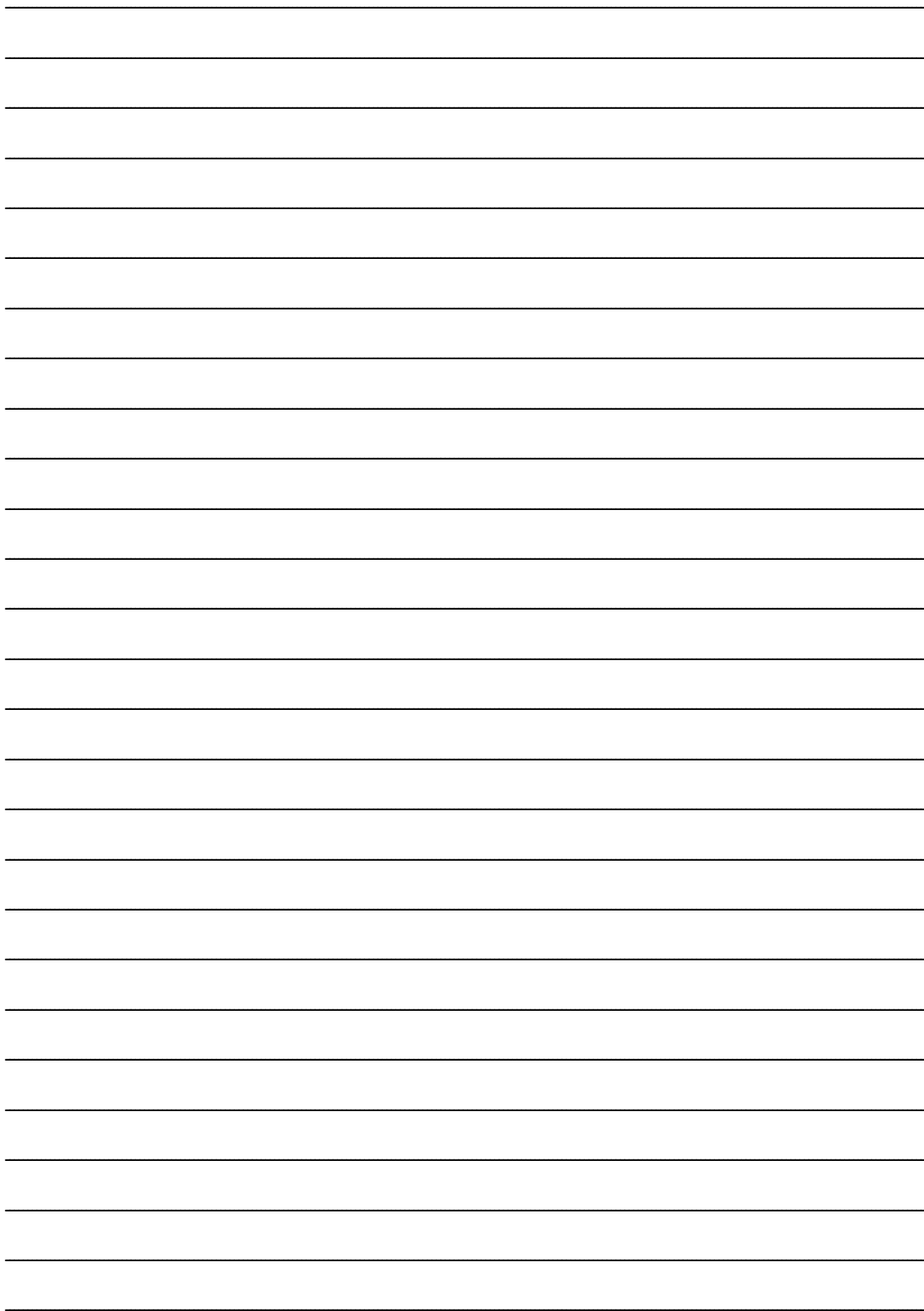
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





شهر

10

## من أكثر مضيعات الوقت كثرة التأجيل وله تبعات منها:

١- يخرج خطتك عن مسارها.

٢- يراكم أعمالك.

٣- قد يؤثر على نجاحك.

## علاج التأجيل:

- تحديد وقت للإنتهاء من كل مهمة.
- عدم الاستسلام للملهيات.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ١٠ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢ / ١٠ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٤٣٩ / ١٠ / ٣هـ (إلى) ١٤٣٩ / ١٠ / ٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٠ / ١٠ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٦ / ١٠ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٧ / ١٠ / ١٤٣٩ هـ (إلى) ٢٣ / ١٠ / ١٤٣٩ هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٤ / ١٠ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٩ / ١٠ / ١٤٣٩هـ

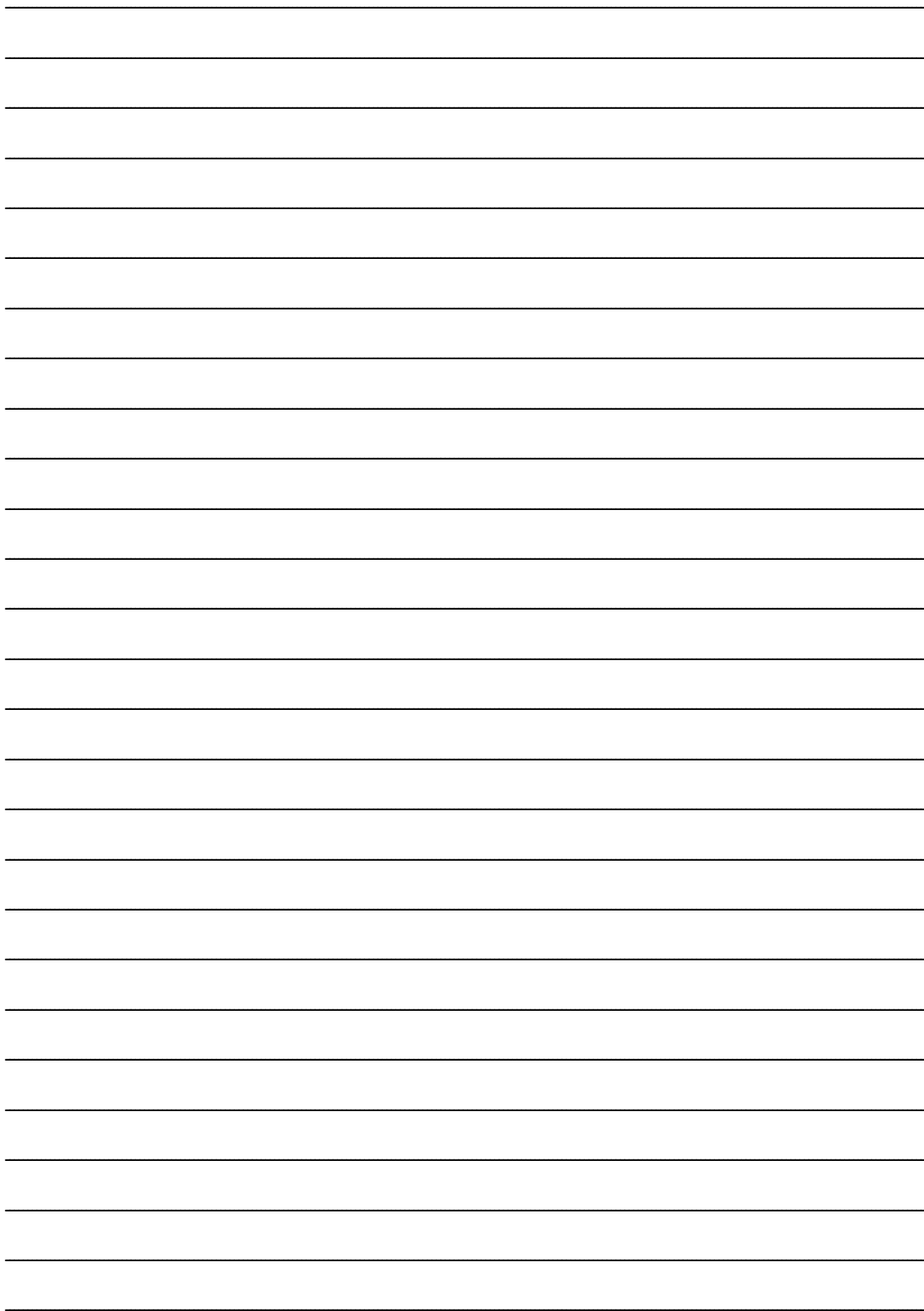
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





شهر

11

كيف يستمتع بالحياة من يعيشها بلا أهداف.

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ١١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١ / ١١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

١  
٢  
٣

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢ / ١١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٨ / ١١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٩ / ١١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٥ / ١١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٦ / ١١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٢ / ١١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٣ / ١١ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٩ / ١١ / ١٤٣٩هـ

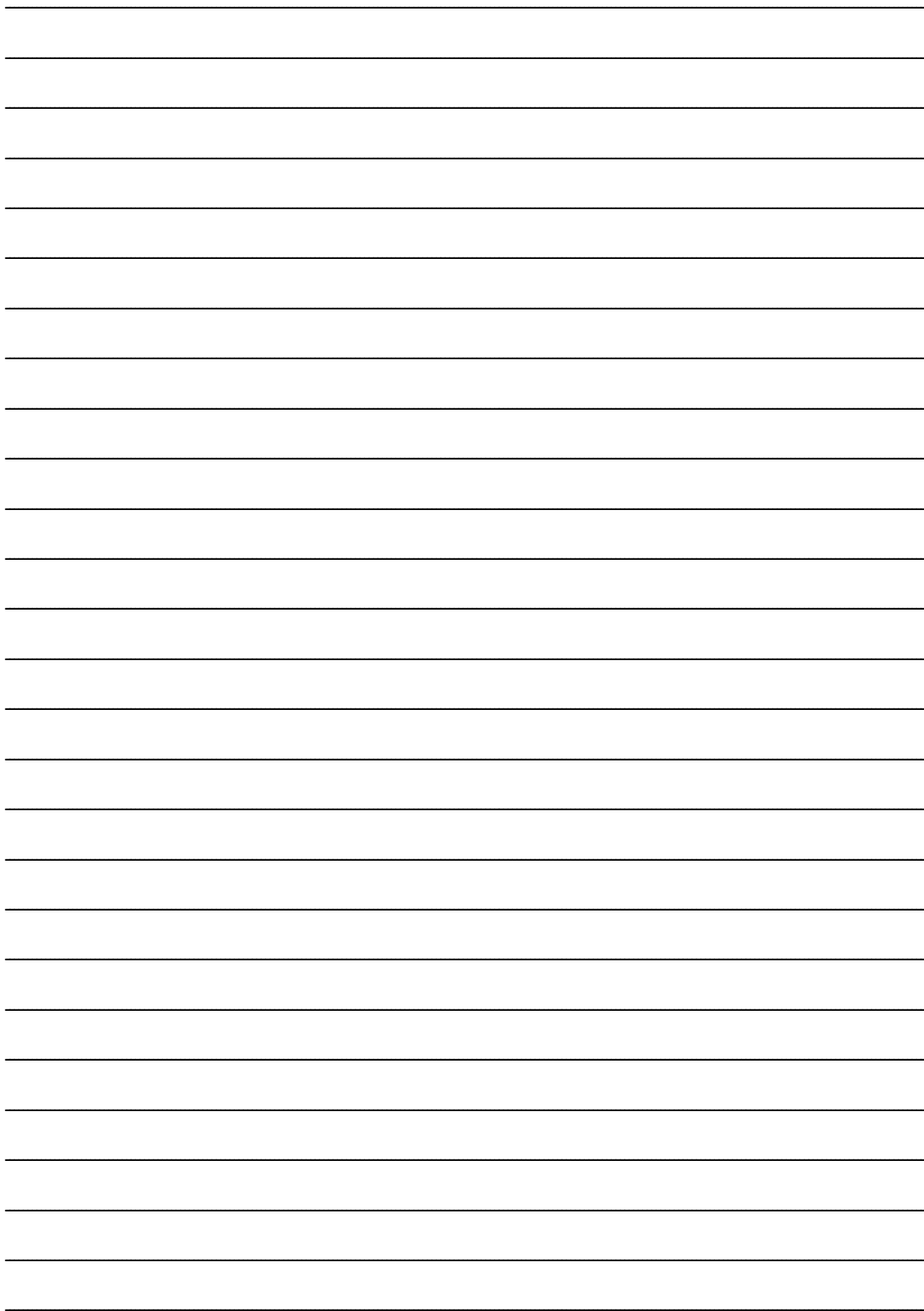
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





(إمارة الأذى عن الطريق صدقة)

كيف لأمة تتقرب إلى الله برفع الأذى عن الطريق

تترك أماكن جلوسها وطرقاتها متسخة؟!

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١ / ١٢ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٧ / ١٢ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٨ / ١٢ / ١٤٣٩هـ (إلى) ١٤ / ١٢ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ١٥ / ١٢ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢١ / ٢١ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---

# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٢ / ١٢ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٢٨ / ١٢ / ١٤٣٩هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---



# جدول الأعمال لعام 1439هـ

من ٢٩ / ١٢ / ١٤٣٩هـ (إلى) ٣٠ / ١٢ / ١٤٣٩هـ

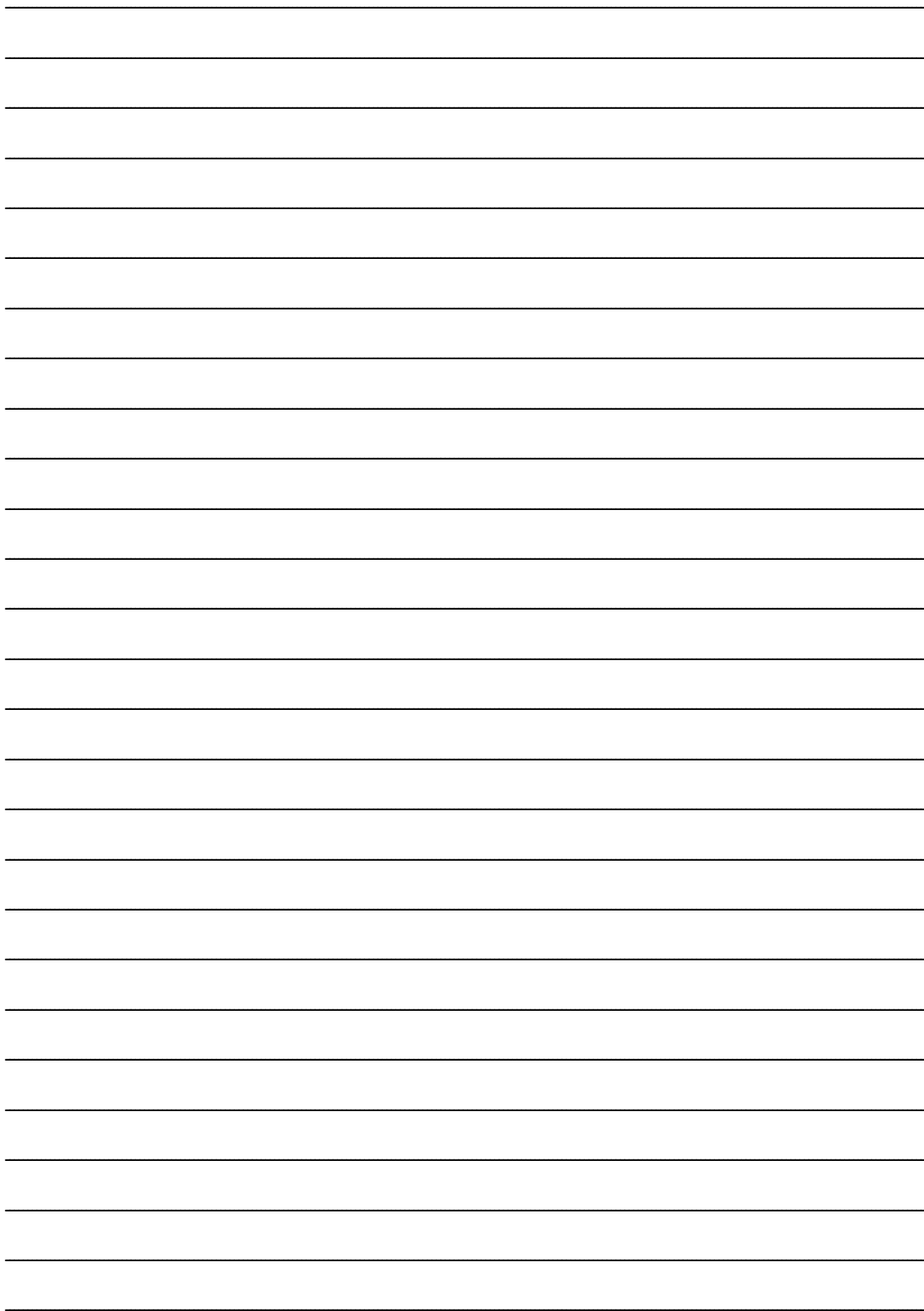
الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

أعمال إضافية:

---

---

---





**الأهداف المطلوب تحقيقها  
خلال الخطة السنوية  
1439هـ**



















# السواق

اسم العامل /

الجنسية /

رقم الجواز :..... تاريخه / / مصدره :.....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العامل لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2018
			February م2018
			March م2018
			April م2018
			May م2018
			June م2018
			July م2018
			August م2018
			September م2018
			October م2018
			November م2018
			December م2018

# السواق

اسم العامل /

الجنسية /

رقم الجواز :..... تاريخه / / مصدره :.....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العامل لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2018
			February م2018
			March م2018
			April م2018
			May م2018
			June م2018
			July م2018
			August م2018
			September م2018
			October م2018
			November م2018
			December م2018

# العاملة المنزلية

اسم العاملة /

الجنسية /

رقم الجواز :..... تاريخه / / مصدره :.....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العاملة لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2018
			February م2018
			March م2018
			April م2018
			May م2018
			June م2018
			July م2018
			August م2018
			September م2018
			October م2018
			November م2018
			December م2018

# العاملة المنزلية

الجنسية /

اسم العاملة /

رقم الجواز : ..... تاريخه / / مصدره : .....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العاملة لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2018
			February م2018
			March م2018
			April م2018
			May م2018
			June م2018
			July م2018
			August م2018
			September م2018
			October م2018
			November م2018
			December م2018















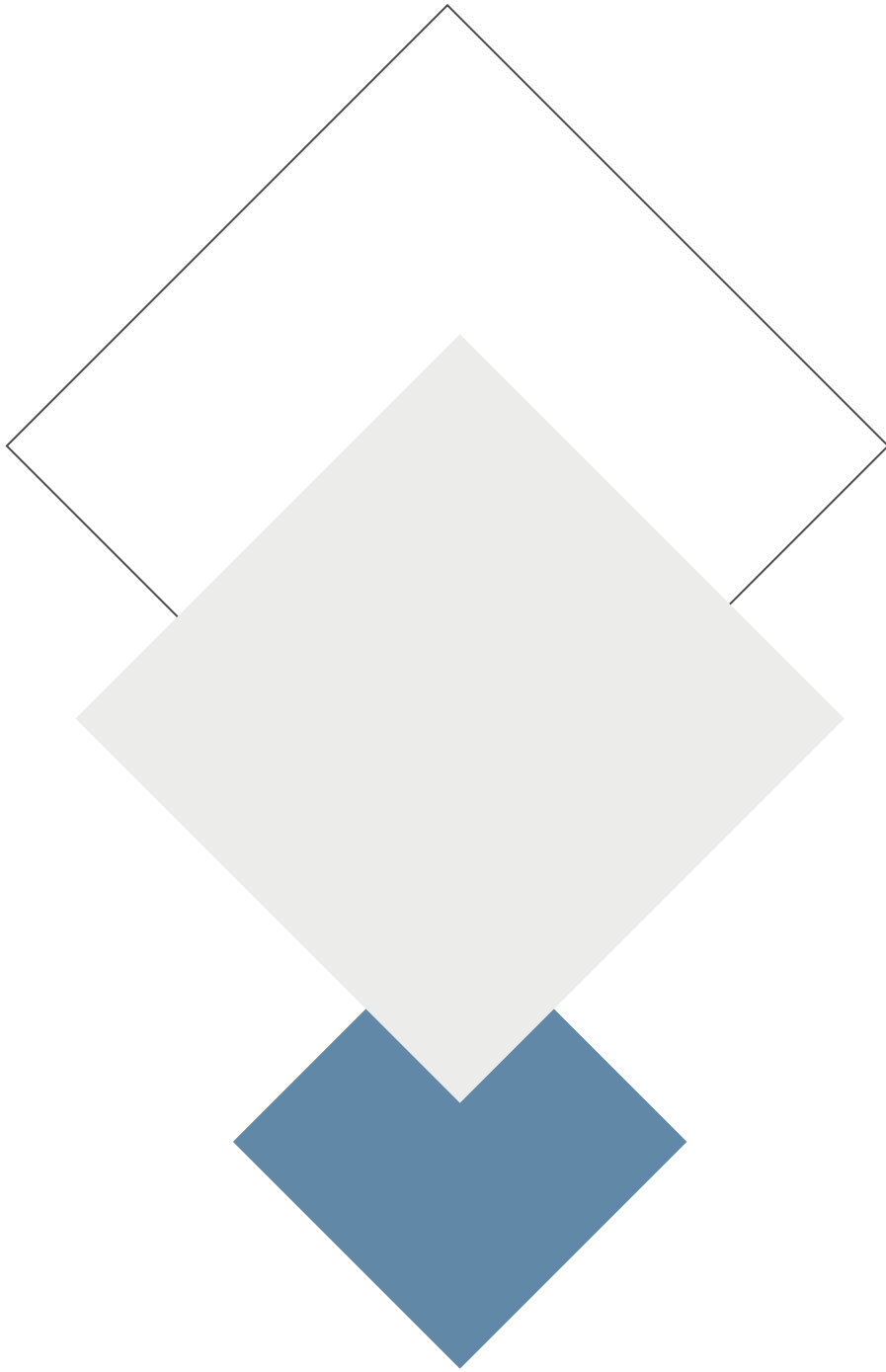












dahwanas

