

العدد الخامس
15 ربيع الأول 1439

قراءة الخلاصة حافظ لقراءة الأصل
مركز استراتيجيات التربية

خلاصة تربوية

الطفولة مشاكل وحلول

أسماء بنت أحمد البحيصي

- تعليم الأطفال حق الملكية.

العلاج:

- مواجهة المشكلة ومعالجة الأمر ومجاهته بجدية سيؤدي إلى الحل الصحيح.
- إعادة الحق لأهله بطريقة مناسبة مع الاعتذار.
- يجب علينا أن نفهم لماذا قام الطفل بذلك وما هي دوافعه وذلك.

الغيرة

ولعلاج الغيرة أو للوقاية من آثارها السلبية يجب عمل الآتي:-

- إشعار الطفل بقيمته ومكانته في الأسرة والمجتمع.
- تعويد الطفل مشاركة غيره في الحب واحترام حقوقهم.
- تعويده على المنافسة الشريفة وتقبل الفوز والهزيمة والأخذ والعطاء.
- بعث الثقة في نفس الطفل وتخفيف حدة الشعور بالنقص أو العجز عنده.
- توفير العلاقات القائمة على أساس المساواة والعدل.
- لا يجوز إهمال الطفل الكبير وإعطاء الجديد عناية أكثر مما يلزمه.

السرقه

أسباب السرقة:

- قد يكون لدى أحد الأطفال نقص في بعض الأشياء فيدفعه للسرقة.
- شعور بعض الأهل أو الأقران بالسعادة عندما يقوم بسرقة شيء ما.
- بعض الأطفال يقومون بعملية السرقة لإثبات أنهم الأقوى.
- قد يسرق الطفل رغبة في تقليد من هم أكبر منه سناً أو من يشاهد في التلفاز أو الفيديو.
- قد يكون دافع السرقة إخراج كبت يشعر به الطفل بسبب ضغط معين.

طرق الوقاية:

- تنمية وبناء علاقات وثيقة بين الأهل والأبناء.
- على الأهل أن يعلموا الأطفال القيم والعادات الجيدة.
- على الأهل مراقبة سلوكيات أطفالهم كالسرقة والغش.
- يجب أن يكون هناك مصروف ثابت للطفل.
- عدم ترك أشياء تعري الطفل بالسرقة.
- ليكن الوالدين ومن يكبرون الطفل سناً هم المثل الأعلى بالأمانة والصدق.

وفيما يلي الأسباب الرئيسية لكذب الأطفال:

- لكي يحصلوا على الثناء.
- الخوف وتفادي العقاب.
- يقلد الأطفال الآباء في سلوكياتهم، فإذا كذبوا كذب الطفل والعكس.
- لكي يحصل على أشياء يمتلكها لنفسه.
- الشعور بعدم أهمية أعماله أمام الأعمال الباهرة التي يقوم بها الآخرون.
- ضعف الوازع الديني لدى الطفل.

الخوف

الأسباب:

- الخبرات المؤلمة: والنتيجة هي بقاء الخوف الذي يكون شديداً ويدوم فترة أطول.
- إن المخاوف يمكن أن تستعمل كوسائل للتأثير على الآخرين.
- النقد المتزايد ربما يقود الأطفال إلى الشعور بالخوف.
- إن الصراحة والقسوة تنتج أطفالاً خائفين أو يخافون من السلطة.

العلاج:

- التعريض المبكر والتدريجي لمواقف مخيفة قليلاً وكيف يمكنه حلها ليعتاد الطفل على مواجهة مواقف مشابهة.
- هدوء القدوات والتفأول خاصة عند المواقف المخيفة.
- إزالة الحساسية من المخاوف بالحالات العكسية السارة.
- التدريب.
- مكافأة الشجاعة، فكون الطفل يتحمل جزء من موقف يخيفه فيجب مكافأته عليه.
- التفكير بإيجابية والتحدث مع النفس.

القلق

أسباب القلق الرئيسية:

- الافتقار إلى الأمن.
- عدم الثبات في معاملة الطفل.

- يجب على الآباء والأمهات أن يقلعوا عن المقارنة الصريحة بين أطفالهم.
- تنمية هوايات المختلفة بين الأخوة وبذلك يتفوق كل في ناحيته.
- المساواة في المعاملة بين الابن الصحي والمريض فهذا يثير الغيرة بين الأخوة الأصحاء.

الكذب

أسباب الكذب:

- الدفاع الشخصي والهروب من النتائج غير السارة في السلوك.
- الإنكار أو الرفض: للذكريات المؤلمة أو المشاعر.
- التقليد: أي تقليد الكبار واتخاذهم كنماذج.
- التفاخر: وذلك لكي يحصل على الإعجاب والاهتمام.
- الحصول على الأمن: والحماية من الأطفال الآخرين.
- الاكتساب: للحصول على شيء للذات.
- معايشة الخيالات، فقد يتخيل شيئاً ويصدق.
- التخيل النفسي: عندما نكرر على الطفل أنه كاذب فسيصدق ذلك.
- عدم ثقة الآباء بما ينطق به أبناءهم وإن كان صدقاً.

الوقاية من الكذب:

- ألا يطلب من الأطفال أن الاعتراف بأخطائهم.
- تأسيس مستوى للصدق وتشكيل قدوة للطفل.
- مناقشة الحكمة من الصدق.
- الابتعاد عن العقاب الذي يبدو أن الطفل يعفى منه لو كذب.

طرق العلاج:

- يوضح للطفل أن الكذب غير ناجح، وأن الصدق أفضل ويقلل من العقاب إذا صدق.
- تعليم الأطفال قيمة الصدق.
- يجب العمل على إيجاد الأمور التي جعلت الطفل يكذب ليتم تفادي ذلك في المستقبل.

مسكي

- انتقاد الآباء علانية أطفالهم يساعد على تولد الخوف في نفوسهم.
- مضايقة الأطفال والسخرية منهم تجعلهم ينطون على أنفسهم خجولين.
- قد يتخذ الطفل الخجل كوسيلة لتجنب إمكانية حدوث التهديدات.
- المزاج والإعاقة الجسدية.
- النموذج الأبوي: فالآباء الخجولون غالباً يكون لديهم أطفال خجولين.
- طرق الوقاية والعلاج:
 - تشجيع الثقة بالنفس.
 - تشجيع السيادة والتعامل مع الآخرين.
 - قدم جواً دافئاً ومتقبلاً.
 - إضعاف الحساسية للخجل.
 - تشجيع وتأكيد معرفة الذات والتحدث الإيجابي مع النفس.
 - تدريبه على المهارات الاجتماعية عندما يشترك مع الأطفال في تدريبات جماعية.

التلثم والتأنة

على الرغم أن 80% من المتلثمين في الصغر لا يستمرون في ذلك عند الكبر، إلا أن كثيراً منهم تتطور لديه مشاكل متعلقة بالشخصية مثل الخجل أو عدم الثقة بالنفس، وينتج ذلك عن خبراتهم السابقة.

الأسباب:

- أسباب نفسية طبيعية سيكوسوماتية.
- ضغط الأهل: فكثير من الآباء لا يدركون تطور النطق لدى الطفل.
- ردة الفعل على الضغط والخلافات العائلية.
- التعبير عن الصراع بين مشاعره الداخلية.
- طرق الوقاية والعلاج:
 - تعليم وتقوية عملية النطق عن الأطفال بشرط أن لا يجبر.

- الكمال والمثالية في توقعات الآباء لإنجازات أطفالهم.
- الإهمال.
- النقد الموجه من الكبار والراشدين للأطفال.
- الشعور بالذنب.
- تقليد الآباء: إذا كان الآباء قلقين.
- الإحباط المتزايد.

طرق الوقاية:

- تعليم الأطفال الاسترخاء.
- استخدام استراتيجيات عديدة لدفع القلق.
- تشجيع الطفل للتعبير عن مشاعره.
- أما إذا كان القلق طويلاً فإن المساعدة المتخصصة يجب البحث عنها.

الأنانية

من أسباب الأنانية المخاوف العديدة عند الأطفال وكذلك الدلع والدلال الزائد.

طرق الوقاية:

- أن نجعل للطفل قيمة وأن يشعر بأنه محبوباً.
- تعليم الأطفال الاهتمام بالآخرين.
- التربية على بغض التسلط، فالتسلط يشعر الآخرين بالأسى والفشل والحزن.
- تعويد الطفل على تحمل المسؤولية والعمل الجماعي.

طرق العلاج:

- تعليم الاحترام بواسطة محاكاة الإيثار والبذل للآخرين وغيرها من القيم.
- مناقشة وتعزيز النتائج الإيجابية للاهتمام بالآخرين.
- شرح التأثيرات السلبية للأنانية.

الخجل

أسباب الخجل:

- الشعور بعدم الأمن.
- الحماية الزائدة من الآباء.

مسكي

- الجلوس مع الطفل وقت النوم: والتحدث معه فيسعد وينام مسترخياً.
- عدم شرب الطفل بعد السادسة مساءً الا بعد 14 ليلة جافة.
- تدريب الطفل على تخزين البول إلى أن يصل إلى الحجم الطبيعي وهو 350 الى 400 سم.
- الإيقاظ أثناء النوم: هذا الأسلوب تكون الخطوة الأولى هي معرفة الساعة التي يتبول فيها الطفل يتمكن من خلال ذلك توقيت ساعة المنبه على الساعة المحددة وعندما ترن الساعة يستيقظ الطفل ويتبول في المرحاض.
- مراجعة أهل الاختصاص، وبعضهم يستخدم طريقة الجرس والوسادة: ذكر المختصون أن أسلوب الجرس والوسادة أعطى نتائج جيدة.

مركز استراتيجيات التربية

escenter.sa@gmail.com

+9665475548888



موقع مسكي

رابط بقية الخلاصات

- تشجيع الملائمة وتقليل التوتر.
- تشجيع الأطفال على تخفيض صوتهم ونطق الأحرف بطريقة بطيئة نوعاً ما، بالإضافة إلى الشهيق والزفير قبل كل كلمة.
- التخفيف من التوتر والضغط.
- التشجيع على النطق السليم السريع.
- التقييم المتخصص: وذلك في حالة ازدياد حالة الطفل سوءاً عند الطفل، فإنه يجب مراجعة أهل الاختصاص ومعالجي النطق من الأطباء.

التبول اللاإرادي

- إن الأسباب الكامنة وراء التبول لدى الطفل الذي انقطع عنه التبول فترة ثم عاد:
- أن تكون عنده أزمة عاطفية أو توتر، مثل انجاب طفل جديد في الأسرة.
 - المرض.
 - الانتقال إلى بيت جديد.
 - عدم النضوج والنمو لميكانيكية السيطرة على المثانة، فيكون السبب وراثياً.
 - طبائع شخصية.

طرق الوقاية:

- يجب تجنب القسوة الشديدة عند تدريب الطفل على استخدام المرحاض لأن ذلك يجعله يحس بالذنب، فيتولد لديه شعور بالقلق فلا يتعلم أن يسيطر على المثانة، ويجب أن يتخلص الطفل أولاً من عادة التبول ثم يتخلص منها ليلاً.

العلاج:

- تقليل كمية السوائل قبل النوم.
- لوحة النجوم: دعه يسجل الليالي " الجافة" والأخرى "المبللة" بأن يعطي نجوماً ذهبية لليالي الجافة، وأن يكافئ الأبوان الطفل على الليالي الجافة ويتجاهلان الليالي المبللة.
- الإقلال من التوتر.