



المهارات الحياتية

Life Skills

إعداد
شركة الخبرات الذكية
للتعليم والتدريب

مصطلح ذو معنى ومغزى ..
فالخبيرات مزيج من المهارات والمعارف والقيم والميول
وطريقة التفكير والذوق الرفيع
اخترناها لك بذكاء .. لأننا نؤمن بأهميتك .. نؤمن بتفردك ..
نؤمن بحاجتك .. نؤمن بك كلك..

ولذا نحن نبني خبراتك بذكاء .

المحتويات

- ٥ ماهي المهارات الحياتية
- ٥ ماهي شريحة برنامج المهارات الحياتية
- ٧ لماذا المهارات الحياتية
- ٩ اهتمام شركة الخبرات الذكية بتدريب المهارات الحياتية
- ١١ ما فلسفة بناء برنامج المهارات الحياتية
- ١٢ ماهي خيارات تقديم برنامج المهارات الحياتية
- ١٧ ما الذي يميز شركة الخبرات الذكية في برامج المهارات الحياتية
- ٢١ من منتجات برنامج المهارات الحياتية

لماذا
المهارات؟

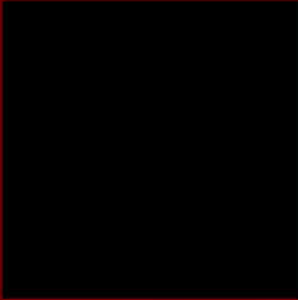
لماذا
المهارات؟



تعريف



برنامجنا



اهتمامنا

اهتمامنا



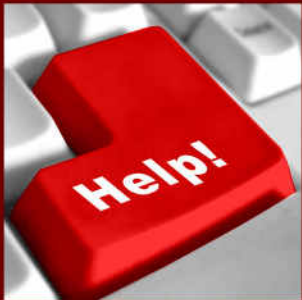
تقديم



خيارات

خيارات

نحن
نبني



تميزنا

تميزنا





ماهي المهارات الحياتية؟

منظومة من المهارات المعرفية والوجدانية والسلوكية، تمكن الفرد من التعامل بكفاءة وفاعلية مع مواقف ومتطلبات الحياة اليومية.

ومن هذه المهارات: توكيد الذات - اتخاذ القرار - إدارة الغضب - التعامل مع الأصدقاء..



ماهي شريحة برامج المهارات الحياتية؟

تستهدف شركة الخبرات الذكية في برامجها للمهارات الحياتية الطلاب والطالبات الذين تتراوح أعمارهم من: ٦-١٩ سنة في مختلف مراحل التعليم العام والسنة التحضيرية في جامعات المملكة العربية السعودية.



لماذا المهارات الحياتية ؟

الاهتمام بالمهارات الحياتية اتجاه عالمي تتبناه العديد من المنظمات والهيئات الدولية كاليونسيف واليونسكو ومنظمة الصحة العالمية والعديد من الجامعات ووزارات التربية والتعليم .

وقد أسفر تطبيق برنامج المهارات الحياتية لشرائح محددة على العديد من النتائج الإيجابية في الولايات المتحدة الأمريكية ومنها:

- ١- انخفاض تعاطي المخدرات بنسبة ٧٥٪.
- ٢- انخفاض تعاطي المسكرات بنسبة ٦٠٪.
- ٣- انخفاض معدلات السلوك العدواني والخطر بنسبة ٥٠٪.
- ٤- انخفاض التدخين بنسبة ٨٧٪.
- ٥- انخفاض تعاطي الحشيش ٧٥٪.





واهتمام شركة الخبرات الذكية بتدريب وتعليم المهارات الحياتية ينطلق من إيمانها بالحاجة إلى:

- ١- تزويد الطالب بأدوات ومفاتيح التعامل الإيجابي مع متغيرات الحياة .
- ٢- وقاية الطالب من الأخطار والتحديات المحتملة والمرتبطة بعمره وحياته الواقعية .
- ٣- زيادة وعي الطالب بذاته وقدراته ومجالات استثمارها وتنميتها.
- ٤- نشر الوعي بين المربين والمربيات بالمهارات الحياتية وطرق تنميتها .
- ٥- تجويد ممارسات الطالب وسلوكياته في مواقف الحياة المختلفة .





ما فلسفة بناء برنامج المهارات الحياتية ؟



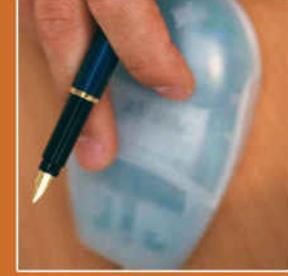
- ١- البرنامج ثمره عمليات بحث وتخطيط وتصميم متواصلة ، ابتدأت مراحلها الأولى بدراسة وتحليل أشهر برامج المهارات الحياتية في الولايات المتحدة الأمريكية والاتحاد الأوروبي، وانتهى بإعداد برنامج خاص بالبيئة السعودية ينطلق من مشكلات المجتمع وتحدياته ويرتبط كلياً بالطالب وحاجاته.
- ٢- خضع البرنامج لدراسة تجريبية على ٣٠٠ طالب وطالبة ومر بعملية فحص وتحكيم من قبل فريق متخصص من أساتذة الجامعات في المناهج والمهارات الحياتية.
- ٣- تم تخطيط وبناء البرنامج بإستراتيجيات تعلم نشطة وتفاعلية، توظف الأمثلة المحلية والمرتبطة بالحياة الواقعية للطالب، وتساعده على إعادة بناء رؤيته للحياة من حوله بطريقة مختلفة.
- ٤- البرنامج مصمم تعليمياً وفق أحدث نظريات تصميم التعليم، ومعتمد كبرنامج إثرائي من قبل وزارة التربية والتعليم السعودية.



ما هي خيارات تقديم برنامج المهارات الحياتية؟

تقدم شركة الخبرات الذكية العديد من الخيارات والبدايل للتعليم والتدريب على المهارات الحياتية حسب الشريحة والأهداف المطلوبة ومن ذلك ما يلي:

- ١- تأهيل المدربين المعتمدين في المهارات الحياتية ومنحهم رخصة اعتماد دولية من الأكاديمية البريطانية للمهارات .
- ٢- تأهيل المعلمين والمعلمات على تنمية المهارات الحياتية من خلال المنهج المدرسي.
- ٣- تأهيل الآباء والأمهات على التربية القائمة على المهارات الحياتية .
- ٤- تصميم برامج تدريبية بنظام المتوالية الهندسية في المهارات الحياتية, وهي مفيدة للجامعات والمدارس ذات الأعداد الكبيرة.
- ٥- تصميم برامج تدريبية وفق المنهج الحلزوني لمجموعات الطلاب الثابتة .





٦. تنظيم برامج ورحلات ترفيهية وتعليمية في المهارات الحياتية مخططة و مقاسة.
٧. تنظيم حملات اجتماعية على المهارات الحياتية, خاصة وعامة .
٨. إعداد مخيمات صيفية وموسمية داخلية وخارجية في إكساب مهارات حياتية محددة.
٩. إنشاء موقع إلكتروني تفاعلي للتدريب على المهارات الحياتية عن بعد.
١٠. تقديم برنامج المهارات الحياتية كحصة إثرائية ضمن اليوم الدراسي أو كنشاط لا صفي.
١١. إعداد حقائب تعليمية وتدريبية وفق نماذج عالمية في تعليم المهارات الحياتية .





977 070441477010 116 x
W.M.M. SMART JEWELS
חנות יהלומים וזכוכיות
בני ברק - תל אביב - ירושלים
www.smartjewels.com

ما الذي يميز شركة الخبرات الذكية في برامج المهارات الحياتية ؟

- ١- الخبرة العملية التدريبية في تقديم البرنامج على أرض الواقع، حيث أننا قدمنا هذا البرنامج سابقاً على مئات الطلاب والطالبات.
- ٢- الخبرة العلمية، فنحن أول من احترف تصميم و بناء الحقائق التدريبية بإستراتيجيات التعلم النشط التي تقدم للمتدربين كمنهج تدريبي تراكمي متكامل في المملكة العربية السعودية.
- ٣- العلاقات الحية مع أطراف تشاركنا الاهتمام بهذا المجال حول العالم، مما يسهل علينا استثمارهم في تمكين وتحسين البرنامج، والبقاء على اطلاع بأحدث المستجدات في هذا المجال.
- ٤- الجاهزية التامة لتقديم البرنامج في أسرع وقت ممكن، فمدرّبونا في المهارات الحياتية مؤهلون ومدرّبون .
- ٥- نمتلك برنامج مميز لتأهيل مدربي المهارات الحياتية، ولدينا حقائق تطبيقية خاصة بالطلاب وأدلة إجرائية للمدربين .
- ٦- قدرتنا على استهداف شرائح متعددة من المجتمع (طلاب الجامعات - التعليم العام - دور الأيتام - مجتمعات تعليمية - المحاضن والمؤسسات التربوية ...) .





Help!

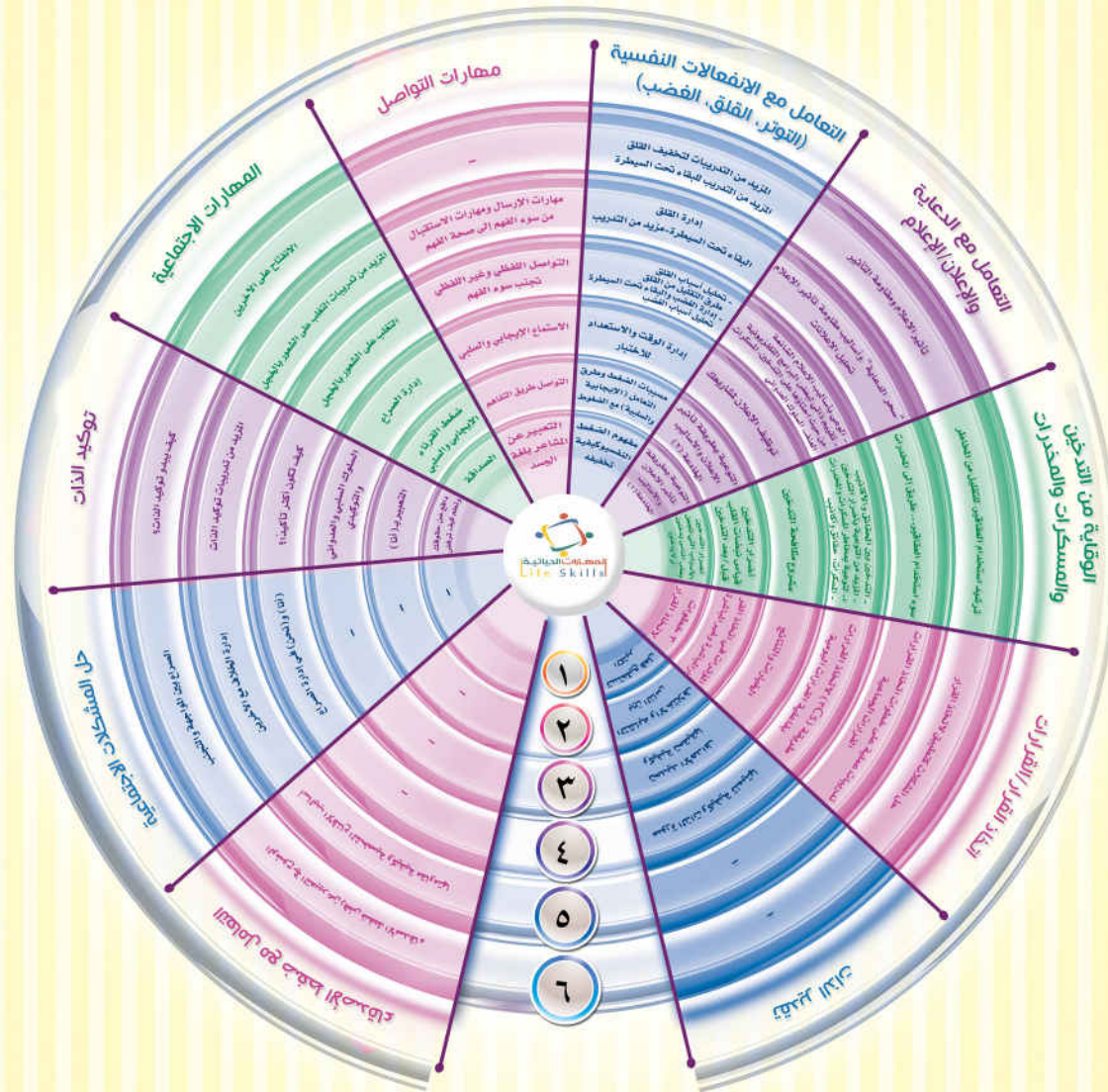
اختر اختيارك ونحن نساعذك على تحقيقه .. فلدينا خبراء
متخصصون ومصادر عالمية وعربية من دراسات وبرامج وغيرها
في المهارات الحياتية ..
تأكد أنك ستجد رغبتك لدينا ...



نحن نبني مهاراتهم بمهارة

مصفوفة المدى والتتابع لبرنامج

المهارات الحياتية



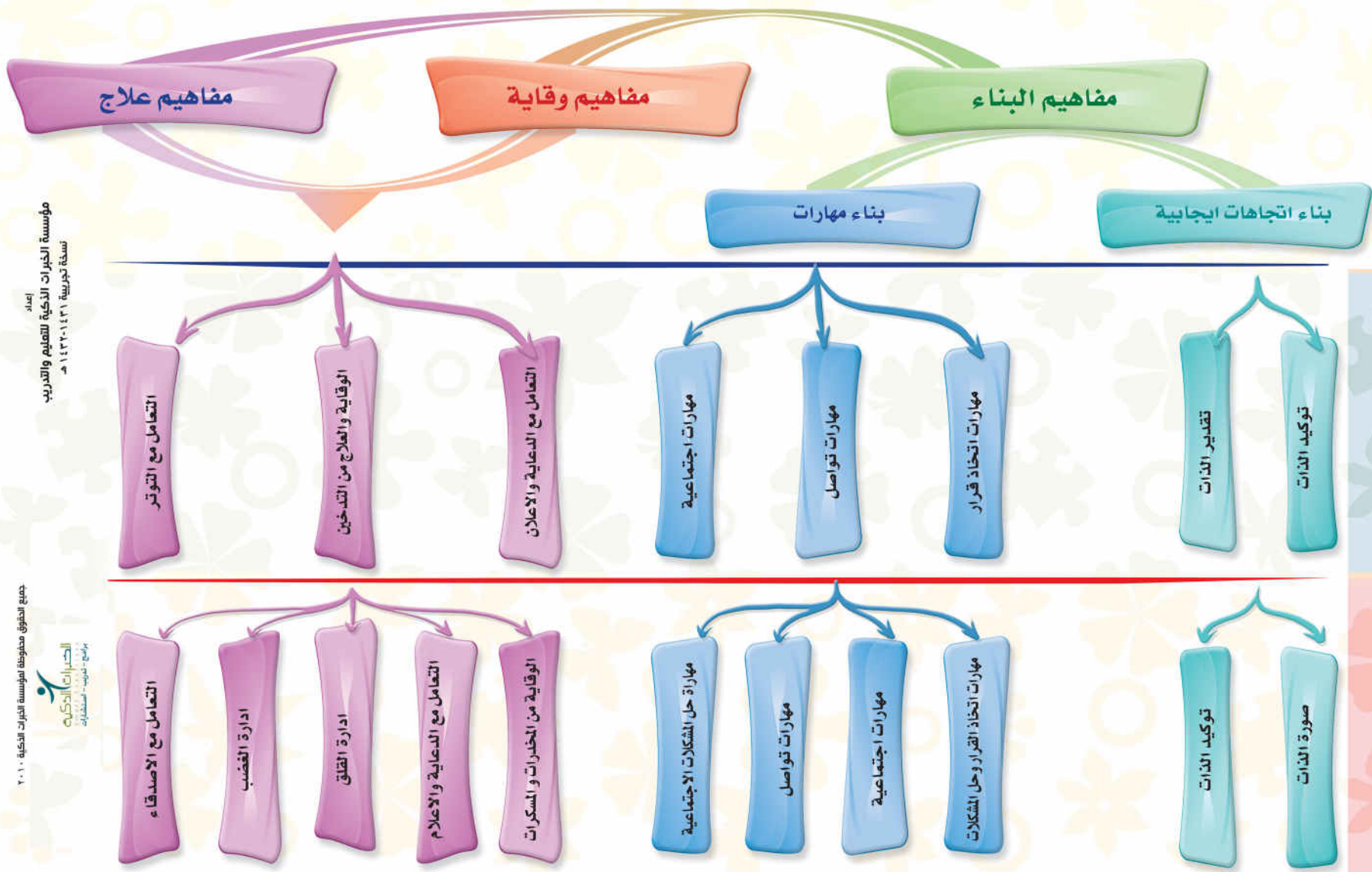
- ١ المستوى الأول
- ٢ المستوى الثاني
- ٣ المستوى الثالث
- ٤ المستوى الرابع
- ٥ المستوى الخامس
- ٦ المستوى السادس

إعداد
مؤسسة الخبرات الذكية للتعليم والتدريب
نسخة تجريبية ١٤٣١-١٤٣٢ هـ

جميع الحقوق محفوظة لمؤسسة الخبرات الذكية ٢٠١٠



نتيجة مفاهيم برنامج المهارات الحياتية



المستويات: ١-٣

المستويات: ٤-٦

عملاؤنا وشركاؤنا



جامعة الملك سعود
King Saud University



وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education



المؤسسة الأمريكية
لتنوع التعليم
Differentiated Coaching
Associates, LLC



جامعة إيوا الأمريكية
Iowa State University



منظمة اليونسكو
UNESCO



منظمة اليونسف
UNICEF



مؤسسة عيد آل ثاني الخيرية
Sheikh Eid Charity Association



المؤسسة العامة للتدريب
التقني والفني
Technical and Vocational
Training Corporation



سيجما لأنظمة التقييم
Sigma Assessment
Systems



جامعة الإمام محمد بن سعود
الإسلامية
Imam Muhammad bin Saud
Islamic University



مؤسسة الملك عبد العزيز
ورجاله للموهبة والإبداع
King Abdul Aziz and companions
Foundation for giftedness and creativity



مؤسسة عبد الرحمن بن
صالح الراجحي وعائلته الخيرية
abdelrahman saleh al
rajhi & family charity est



مؤسسة محمد وعبد الله إبراهيم
السيبي الخيرية
Subaie Charity Foundation



وزارة الشؤون الإسلامية
والأوقاف والدعوة والإرشاد
Ministry of Islamic Affairs,
Endowments, da'wah and Guidance



الكلية التقنية بتبوك
Tech. Collage at
TABOUQ

المملكة العربية السعودية - الرياض
هاتف: ٢٣٣٦٩٢٩ - ١ - ٠٩٦٦
جوال: ٥٦٥٨٨٨١٧٩ - ٠٩٦٦
إيميل: info@smartexp.com.sa
تويتر: #Life_Skills / #


الخبيرات الذكية
Smart Expertises
تعليم . تدريب . استشارات